

## 第八站：婦女哀哭



讀經：路 23: 27-31

有許多百姓跟隨耶穌，其中有好些婦女為他號咷痛哭。耶穌轉身對她們說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭，要為你們自己和你們的兒女哭。因為日子將到，人要說：『不生育的、未曾懷孕的，和未曾哺乳孩子的有福了！』那時，人要向大山說：『倒在我們身上！』向小山說：『遮蓋我們！』他們若在樹木青綠的時候做這些事，那麼在枯乾的時候將會怎麼樣呢？」

默想：

1. 十字架暫時轉到西門的肩膀後，主拖著筋疲力盡的身軀繼續上路。途中，婦

女們為祂所受的苦難捶胸痛哭。按理，此時主耶穌更需要別人的幫助和鼓勵，但祂卻輕看自己的需要，反倒對婦女作出安慰和回應。這些話包含了同情，憐憫那將要受苦的人；也有提醒和宣告，重述先前祂在聖殿對門徒宣告的話，就是預言將有毀滅臨到這個拒絕祂的國家。（預言耶路撒冷的毀滅在主後七十年應驗了。）在極大的苦難中的主沒有自憐，反而是對哀慟的婦女們表達憐憫；祂沒有沉溺在自己的痛苦中，卻握著任何一個機會，提醒人回轉以避過懲罰。無私的主完全奉獻自己，一生以別人的福祉為本，以遵行上帝的旨意為目標，以呼籲萬人回轉為使命，請問你又如何？

2. 多少時候我們把自己的苦難看得無比重要，我們變得自我中心，只期望別人的關心和安慰，卻忘記在這段時間我們仍然可以為主作見證，去安慰哀傷的人，和鼓勵乏力的心靈。其實，生活的苦惱不應該打擾我們為主作見證的使命，更沒有理由讓我們失去了成為別人好鄰舍的身份，你說是嗎？那麼，你打算有什麼實際的行動？
3. 轉一個角度，你有沒有這些婦女們的同理心，能夠對苦難中的主感同身受，甚至為祂掉下淚來？我們從未嘗試易地而處地體會對方的感受和痛苦，我們常說的愛與關懷，會不會還是欠了一點深度，甚至只是掛在嘴巴上呢？

**祈禱：**（參考用，鼓勵你用自己的言語向主傾吐和立志）

親愛的主耶穌，我感謝你，因祢超越患難去憐恤哀傷的人；祢放下痛苦，把握每一個實踐使命的機會；祢沒有苦毒，一心只想世人能回轉得救；祢的榜樣就是我最大的提醒和鼓勵。求主教我不要沉溺在自己的痛苦中，也不要陶醉在別人的掌聲之中，學習跳出以自我為中心的態度，成為別人的祝福。主啊！求祢也教我能真正的體貼別人，好在他的難處中與他同行。奉主名求，阿們！

**詩歌：**（點選詩歌右面的超連結，就會轉自動打開該詩歌的網頁）

國語：《因著十架愛》 [https://www.youtube.com/watch?v=zqi2L6e1\\_9Y](https://www.youtube.com/watch?v=zqi2L6e1_9Y)